

BAKUNE(バクネ)は効果なし？評判・口コミ調査

- 調査方法: X(旧Twitter)で口コミ調査
- 調査人数: 50人
- 結果: 良く口コミ42人、悪い口コミ8人

【良い口コミ】

BAKUNEデビュー🥰

着心地と寝付きがかなり良い。
そして寝坊。

引用: 2024.01.08

<https://x.com/takijimaru/status/1744169708801441809>

おはようございます♪
今朝もBAKUNEパジャマの
おかげでスッキリ

引用: 2024.04.23

https://x.com/search?q=bakune%20%E7%9D%A1%E7%9C%A0&src=typed_query&f=top

ふるさと納税でbakuneが届いたので睡眠ガチ勢っす

引用: 2023.12.28

https://x.com/askr_xxxq00w0/status/1740025072583397821

先日購入したテンシャルのBAKUNE
リカバリーウェアのパジャマ
これほんとに睡眠の質上がるかも
よく寝れてるから朝の目覚めがとても良いのを実感
お値段高いけど効果を感じるのでアリかな

引用: 2024.06.06

<https://x.com/winnie8888/status/1798555356832182593>

BAKUNE睡眠時間はいつもと同じでも熟睡できた感覚ある。体が温かい。
今年で一番良い買い物でした

引用: 2023.12.29

<https://x.com/Mycoplasmaiko/status/1740510658582749234>

最近 #BAKUNE のリカバリーウェアを購入
快適な睡眠で毎日をリセットしております

引用: 2023.10.23

https://x.com/MAZDA_Zoom/status/1716252846742765694

最近思ったのですが、お風呂後にBAKUNEを着ると体のぽかぽか具合が違うことを実感しています。着心地も軽くて汗をかいてもベタつかないのがいい！BAKUNEを着て寝たいと思うから睡眠もちゃんととろうという意識になるし買ってよかったです！

引用: 2024.06.04

https://x.com/ruri_sleep/status/1797719909499310444

今年、高満足度の買い物

①Mazda3

②そば枕

③トイレ

④BAKUNE

⑤マッサージガン

肩こり首こりが酷いため枕は結構変えていたんだけど、最終的にカインズの安いそば枕で解決

引用: 2023.12.21

https://x.com/MAZDA_Zoom/status/1737639233878479089

この前ヒロミさんがYouTubeで
TENTIALのBAKUNEを着ていて
凄く着心地が良いみたいです

引用: 2023.12.19

<https://x.com/menesowner/status/1737089969326563492>

BAKUNEパジャマ 暖かいし、着心地が良いので気に入っています。今度は冬用に、より暖かなWARMタイプがほしい。

引用: 2023.11.12

<https://x.com/convallaria00/status/1723599651797164222>

TENTIALさんからBAKUNEウォームパジャマ届きました💕

ランYouTuberの三津家さんや卓球選手の平野美宇ちゃんが着用してるみたいなので疲労回復期待して今日から着用して寝たいと思います

引用: 2023.11.12

https://x.com/suzuhide69_1114/status/1723606406522339493

BAKUNEで安眠

引用: 2024.05.27

https://x.com/yoshi_207/status/1794854656960766348

Perfumeちゃんが夜会で紹介して知ったTENTIALのBAKUNEシリーズの福箱を買ったよ🎉

今までBAKUNE1着で頑張ってたけど沢山入ってたから着回し用ができて嬉しい！

さらさらしてて着心地良いし、ほんと疲れ取れる！筋肉痛来ない！

引用: 2023.01.14

<https://x.com/moja/status/1614226538169499650>

PTA限定BAKUNEのっちカラー届いた！

同じサイズでも普通のBAKUNEと少しサイズ感が違って、上は肩幅広め、脚周りは細めで、メンバーのこだわりを感じる。

身長183センチ、XLで腕はリブを一回折り曲げるとちょうど良い。ランドリーバッグも嬉しい

引用: 2023.09.10

<https://x.com/manatee1983/status/1700530317025829041>

リカバリーウェア(BAKUNE)買ったんだけど、本当にめっちゃめっちゃ良い...朝起きた時に体が軽い

...

引用: 2023.10.19

<https://x.com/xoxohyh/status/1714969267882561922>

高かったけど、これを使うようになって睡眠の質が上がりました。

目覚めがとっても良い。

引用: 2024.06.19

<https://x.com/7kdXqjio18891/status/1803170824800838087>

BAKUNEを着る

→一般医療機器で血行が良くなる

→疲労や肩こりにも良い

引用: 2024.04.06

https://x.com/bob_ve31/status/1776539965436072096

寒くなって肩こりが気になりました。そこで妻と互いにクリスマスプレゼントで「BAKUNE」を購入。寝ているだけで疲れがとれるパジャマ。一般医療機器で、血行を促進するんだとか。たしかに、肩が軽くなり目覚めが良いかも！カミさんはワンピースタイプを購入。早速デトックス効果があったようです！

引用: 2023.12.25

<https://x.com/toochaan/status/1739169637127127067>

毎日を丁寧に生きたいので、1日の良かったことを振り返る習慣をつけようと思います！！

・母から去年誕生日にあげたパジャマが着心地良いと言ってもらえたこと。(TENTIALのBAKUNE)

引用: 2023.11.20

<https://x.com/Takayuki0143/status/1726606654689665198>

BAKUNEめっちゃくちゃ良いかも...！なんなら部屋着全部これにしたいまでである。半袖も欲しいな...お金貯めよ

引用: 2024.07.29

<https://x.com/ralanekuu32/status/1817812204307296559>

今年も暑いだけではなく、湿度も高めなので、部屋ぐらいは快適に過ごしたいので、またリカバリウェア

『BAKUNE』で有名な、

TENTIALのMeshタイプを購入です♪とにかく軽くてそのまま睡眠出来るのがとても良いですね♪
部屋の中では必要に応じて着替える必要がなく、一日中過ごせるので、とても気に入っています♪

引用: 2024.08.02

<https://x.com/Bevel36218687/status/1819307662007509374>

BAKUNEのPerfumeコラボ試着してきました！決して痩せてるとは言えない163cm女性ですが、S(グレー)が良い感じでした。M(ピンク)は、かかとの裏まで回り込みそうな丈。東京店、XLは試着見当たりませんでした。ご参考まで。

引用: 2023.08.25

<https://x.com/gaoricchi/status/1694998085779472502>

BAKUNEっていうリカバリウェアを買ったから着て寝てみたら割と良い感じな気がする！悪夢で途中起きたけどその割には体調良いかも知れない

引用: 2024.09.22

https://x.com/NINIGI_art/status/1837704999989817536

【RENEWAL】BAKUNE SLEEP SOCKS(ショート) | TENTIAL[テンシャル] 公式オンラインストア
これ冷え性の人にはオススメです！

寒がりな奥さんでも冷えないと言ったので まだ暑くて考えもしないですけどね笑

引用: 2024.09.16

<https://x.com/ys19akita/status/1835647910069047643>

筋トレした後にBAKUNE着ると汗止まらんw

引用: 2024.09.16

<https://x.com/shimohikaa/status/1835691299766419637>

娘からプレゼントされたリカバリウェアBAKUNE
いつもより寝起きスッキリかも！

引用: 2024.09.24

<https://x.com/nisshi326/status/1838321273090576678>

インナー・下着・ナイトウェア32位 🔥 9/20楽天ランキング

リカバリウェアBAKUNEは、着るだけで血行を促進し、疲労を軽減することで健康的な毎日を支える睡眠用ウェア。

引用: 2024.09.20

<https://x.com/RakutenTopRank/status/1837083676859064611>

涼しくなってきたのでBAKUNEを着て寝れる季節ですね

引用: 2024.09.24

https://x.com/840_lotus/status/1838233647004233912

今年のベストバイ、BAKUNEのパジャマかも。死ぬほどの肩こり腰痛持ちなのに、まだギックリ腰・首になってない。シンプルに肌触りも寝心地も良すぎて気持ちいい◎毎日洗いたての清潔な前空きパジャマで寝るとこんなにも自分を大切にしている気持ちになるんか...万年着古したTシャツで寝てた自分殴りたい

引用: 2024.08.14

https://x.com/mona_mizuki/status/1823716027563434410

帰宅即、誕生日にいただいた卓球選手も使っていると噂のBAKUNEをお試し！
滝汗、普通の入浴と比較にならないほど汗かく🚿こいつはよく寝れそうだぜ

引用: 2024.09.01

<https://x.com/557188pingpong/status/1830226805602882032>

染まりやすい私は、テンシャルのBAKUNEさえあれば文字通り爆寝です。

引用: 2024.08.10

https://x.com/40s_LifeStyle/status/1822259418668392586

着た瞬間から癒されてる気がする

BAKUNE

欲しかったやつ

引用: 2024.08.05

https://x.com/search?q=bakune&src=typed_query&f=top

昨日、バクネが届いたので、早速試着して就寝。
角田ちゃんの準決勝を見ようとテレビを付けて、ベッドに入ったらものの1分ぐらいで寝落ちしてた💧🌀🌀🌀
朝の目覚めもよく、体の疲労が取れてる感じ。
着るとポカポカして血行も良くなってる感じです。
しばらく、着て寝てみますね

引用: 2024.07.28

https://x.com/search?q=bakune&src=typed_query&f=top

BAKUNEどうですか？きになっているのですが...

→疲労回復するのにいいアイテムです！お高いですが、睡眠の質を上げると考えるとそんなに高くないと思いました

引用: 2024.09.01

<https://x.com/yamori2967/status/1830231917163385102>

BAKUNEってどうなんだろ。蒸し暑いシーズン終わったら試してみたいな。
→むしろ夏に涼しく着れる素材で、私は寝すぎてしまいます(※個人の感想です！)

引用: 2024.08.27

<https://x.com/KyoheiNagano/status/1828354872741433482>

ここ最近では更年期のせいか夜中や明け方に何度も目が覚める事が多かったんだけど、日本で買ったリカバリーウェア(Bakune)着るようになってから朝までぐっすり寝れるように。今日も起きたら10時前だった... 良い事なのかコレは(寝汚ないだけw)🙄
そして肝心の疲労回復効果は良くわからない

引用: 2023.12.09

https://x.com/Spitz_sin/status/1733312027559346627

寝る前は頭まで毛布被らないと身体温まらず寝れないのに、これは着てるだけでじんわりあったかい。朝まで全然寒くも暑くもない。朝起きてても着替えたくない。笑
生地もしっとりしてて好き。
#TENTIAL #BAKUNE #リカバリーウェア

引用: 2023.11.24

<https://x.com/zgcaf/status/1727829432331854217>

どうせ効果ないやろと思って買ったリカバリースリープウェアその名も「BAKUNE」マジで爆寝してしまった。普通のシャツと何が違うのだろう、、自分同様加齢で寝れなくなってきた方オススメです。

引用: 2022.08.09

<https://x.com/hodotanonikuya/status/1556772720662024192>

仕事のパフォーマンス上げたい人は全員TENTIALのBAKUNE着てみてほしい。
ガチで睡眠の質変わる。私も最初はパジャマを着て睡眠の質が変わるなんて嘘くさいと思ってたけど、ほんと疲れの取れ方が全然違う。
パジャマに2万近くってめっちゃ高く感じるけど、余裕で元取れるレベルにパフォーマンス上がるよ。

引用: 2024.06.30

<https://x.com/mitsuiwa123/status/1807382509002555740>

bakuneのお陰か、残業しても疲れにくくなった気がする。爆寝してる実感はない

引用: 2024.02.01

https://x.com/kou_7215/status/1753034271512727652

パジャマにしてはだいぶお高い2万超えだけど辻ちゃん夫婦も愛用してるらしく辻ちゃんが杉浦太陽にライトグレー渡してて可愛かったから私もライトグレーにした

引用: 2023.12.23

https://x.com/j_chibi66/status/1738449846246559786

BAKUNEめちゃくちゃ着心地良い...ナニコレ...
160cmだとSサイズでちょうどいい感じです◎

引用: 2023.09.09

https://x.com/apr_0813/status/1700336287478362330

【悪い口コミ】

(BAKUNE)どうですか??よく眠れますか??
→寝れるような寝れないような笑
個人的にはマウスピースが眠りの深さではオススメです!

引用: 2024.08.27

<https://x.com/shindanzun/status/1828238886696558823>

寒くて起きづらい季節だけど、話題になってたリカバリーウェア(テンシャルのbakune)を着てるから、朝もバッチリ起床
ちょっとお値段が高いのと、乾燥機に掛けられないのはイマイチだけど、それ以外は満足。

引用: 2023.01.25

<https://x.com/yaesutokyobashi/status/1750268318098018359>

リカバリーパジャマが気になる毎日です👁️
bakuneとか色々あるけど、、高い

引用: 2024.01.25

https://x.com/Aolchan_0214/status/1805608875179360357

リカバリウェアのBAKUNE。効果感じない。高いだけやったわ。失敗した。判断誤った。

引用: 2023.06.03

https://x.com/yunomi_vc/status/1664708050161373184

この夏の高強度練習日にあまり疲れがないのはリカバリーウェアの効果なのかただ体が強くなったのか🙄

ちなみに涼しそうなBAKUNE Meshを買ったんだけど遠赤外線の効果か暑くてエアコンの温度は普段より下げる羽目になりました🙄?

引用: 2024.08.12

https://x.com/yamamesu_/status/1822962489371541504

リカバリウェアということなので
期待して早1ヶ月

私には効果のほどは
うーん...イマイチ...というかまったく😞
ただのお高いパジャマでしかない😞
悲しい💧
人による、のかな💧
#BAKUNE

引用: 2024.01.09

<https://x.com/with2smile/status/1744273144414945344>

BAKUNEのリカバリーウェア。
着心地・肌触りは良いけど、疲労軽減には効果ないように感じる。

引用: 2023.08.20

<https://x.com/hiroyukifujita5/status/1693058041485345268>

Bakune、届いてから2夜ほど使って劇的な効果はないかもだけどよさげな感じ
1点若干気になるのは乾燥機使えないこと
洗い替え買うかー

引用: 2024.02.25

<https://x.com/rabimomomore/status/1761684686747947076>